

Réseau intergénérationnel d'Echanges Réciproques de Savoirs

**PROGRAMME du 24 au 28 octobre 2011**

**Lundi 24 Octobre à 14h15** : Découverte du Pastel : les postures animalières (Offre d'Annie).

**Mardi 25 Octobre à 14h15** : Réalisation d'une adorable poupée en chiffon. Offre de Jeanine et Jean-Claude (Prévoir son matériel).

**Mercredi 26 Octobre 14h15** : Pour les jeunes et les adultes : initiation aux échecs (Offre de Pierre et Henry).

**Jeudi 27 Octobre 14h15** : Colette vous apprendra à confectionner un cadeau utile et insolite : une poupée en serviettes éponge (Prévoir son matériel).

**Vendredi 28 Octobre :**

**A 9h00 : NOUVEAUTE !** Rencontre intergénérationnelle : initiation au bowling (6,50 euros les 2 parties).

**A 14h15:** Et si vous osiez ? Initiation au théâtre avec Isabelle.

**A 14h15 :** De fil en aiguilles. Partagez un après-midi convivial autour des TRAVAUX D'AIGUILLES (tricot, tricotin, pompon, layette, couture...).

*Inscriptions et renseignements au 04 77 55 55 46*

Point Information Famille (PIF)

**Le Point Information Famille (PIF) a pour objet de** favoriser l'accès de toutes les familles à l'information et de simplifier leurs démarches quotidiennes en leur proposant des points d'information accessibles, susceptibles de les orienter rapidement et efficacement vers les structures les plus à même d'apporter une réponse aux questions posées ou une solution aux situations rencontrées.

Contact : 04 77 36 78 48

ou par mail : [infoparents@andrezieux-bouthéon.com](mailto:infoparents@andrezieux-bouthéon.com)



Possibilité de transport sur demande (à 14h ou 17h)  
Retour assuré (☎ : 04.77.55.55.45)



# Creuset Actif de Solidarité inter- Ages

**PROGRAMME HEBDOMADAIRE  
du 24 au 29 octobre 2011**

- Un espace restauration.
- Un espace informatique.
- Un Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs.
- Un Point Information Famille
- Des actions intergénérationnelles.

**Du 24 au 28 octobre 2011 :**  
**REPAS A THEME « les vendanges et les  
spécialités lyonnaises »**  
**Jeudi 17 novembre à 12h**  
**Réservation au 04 77 55 55 47**



15 Rue Emile Reymond  
42160 Andrézieux-Bouthéon  
Tel. : 04.77.55.55.45  
Mail : [casa@andrezieux-bouthéon.com](mailto:casa@andrezieux-bouthéon.com)

Espace restauration



*MENUS du 24 au 29 octobre 2011*

**Lundi 24 octobre**

Crêpe au fromage  
Choucroute garnie  
Plateau de fromages  
Assortiment de fruits

**Mardi 25 octobre**

★ Salade verte  
Blanquette de veau  
Riz pilaf  
Plateau de fromages  
Pruneaux cuits au sirop

**Mercredi 26 octobre**

Pomelos  
suprême de colin d'alaska en  
sauce  
Haricots plats d'Espagne  
Plateau de fromages  
Tartelette aux framboises

**Jeudi 27 octobre**

Pâté en croûte  
Pot au feu (origine ue)  
Carottes, navet,  
Pommes de terre, poireaux  
Plateau de fromages  
Salade de fruits tropicaux

**Vendredi 28 octobre**

Endives au bleu  
Coquelet  
Lentilles aux petits oignons  
Plateau de fromages  
Assortiment de fruits

**Samedi 29 octobre**

★ Poireaux vinaigrette  
Côte d'agneau  
Purée céleri et pommes de terre  
Plateau de fromages  
Mousse au chocolat noir



Possibilité de transport sur demande (à 12h ou 14h)  
Retour assuré (☎: 04.77.55.55.45)



**Le chef vous informe :**

Les plats précédés d'une étoile sont  
issus de producteurs de proximité ou  
d'origine bio.

**Modalités de réservation :**

(48h à l'avance)  
**CASA : Espace restauration**  
☎ 04.77.55.55.47  
Sous réserve d'approvisionnement

Cité Cyber Connaissances



*Les permanences*

	<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
Lundi 24 octobre	FERME	Accès libre : 13h30 - 17h30
Mardi 25 octobre	9h30 - 12h30	Accès libre : 13h30 - 17h30
Mercredi 26 octobre	FERME	Accès libre : 13h30 - 17h30
Jeudi 27 octobre	FERME	Accès libre : 13h30 - 17h30
Vendredi 28 octobre	FERME	FERME
Lundi 31 octobre	FERME	FERME
Mardi 1 <sup>er</sup> novembre	FERME	FERME
Mercredi 2 novembre	FERME	Accès libre : 13h30 - 17h30
Jeudi 3 novembre	9h30 - 12h30	Accès libre : 13h30 - 17h30
Vendredi 4 novembre	9h30 - 12h30	Accès libre : 13h30 - 17h30

*Les ateliers découverte*

Afin de vous sentir plus à l'aise avec les nouvelles technologies, venez découvrir lors de ces ateliers les usages basiques et spécifiques de l'informatique. **Equipée de la Wifi, vous pourrez venir à la Cité Cyber Connaissances avec votre ordinateur portable.**

Modalités : - Inscription obligatoire au 04 77 55 55 45 – 2,5€ pour les habitants de la commune (ou 3€ pour les extérieurs).

	<b>Matin (10h – 12h)</b> Pas de pré-requis nécessaires	<b>Après-midi (14h – 17h)</b> Pré-requis (connaissances et manipulation de Windows indispensables)
08/11	Premiers pas 1	Photo numérique
15/11	Premiers pas 2	Protéger son ordinateur contre les virus
22/11	Internet	Les gestes éco-responsables en informatique
29/11	Messagerie	Création d'un diaporama

*La Foire aux Questions*

Tous les vendredis, une Foire Aux Questions en informatique (FAQ) vous est proposée. N'hésitez pas à venir partager vos pratiques en informatique : difficultés, trucs et astuces, solutions...et trouver vos réponses entre habitants autour d'un café. Renseignements auprès d'Elisabeth : **04.77.55.55.45**

**Prochaine FAQ : vendredi 4 novembre 2011**



Possibilité de transport sur demande (à 14h ou 17h)  
Retour assuré (☎: 04.77.55.55.45)