

La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !

365 jours pour agir et 7 jours
pour le dire

La Semaine Bleue, c'est l'occasion de comprendre, autour d'activités conviviales, la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle.

www.semaine-bleue.org

Changer le regard
sur nos aînés
en favorisant la
rencontre !



Rencontre
intergénérationnelles

Mercredi 5 octobre de 14 h à 18 h
Salle du Tilleul
3, rue Mathieu de Bourbon
Enfants, parents et grands-parents :
le Club amitié et loisirs de Bouthéon
vous propose une après-midi
de jeux en famille !

Animations
musicales

Toute la semaine
à l'Ehpad les Terrasses
Proposées par les élèves
du Conservatoire.

Reportage
photo

Toute la semaine
Assuré par des bénévoles
afin de réaliser une future
exposition à CASA.

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé. En lien avec la journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre.

MA VILLE
solidaire

Parce qu'elle a à cœur de prendre soin de toutes les générations et de lutter contre l'isolement des personnes les plus âgées ou fragiles, la Ville d'Andrézieux-Bouhéon prend part au programme national « La Semaine Bleue ». Les animations proposées sont possibles grâce à l'action de CASA et du CCAS en partenariat avec l'ENP (Espace Numérique Public), la police municipale et la cuisine centrale d'Andrézieux-Bouhéon, l'auto-école AERS CHAUVE Saint-Just Saint-Rambert, le Club Amitié et Loisirs de Bouthéon, le CIDO (Centre International D'Ostéopathie), l'Ehpad Les Terrasses, l'association Goodlife, le lycée J-B d'Allard de Montbrison et Mutualia.

Conception et impression : service communication, Ville d'Andrézieux-Bouhéon, août 2022. Imprimé par nos soins. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON

La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 7 octobre 2022



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !

www.semaine-bleue.org



CCAS
Centre
communal
d'action
sociale
ANDRÉZIEUX-BOUTHÉON



www.andrezieux-boutheon.com

LUNDI 3 OCTOBRE

Atelier Réalité virtuelle

avec l'Association Goodlife
9 h 30 - 12 h à CASA

Laissez-vous téléporter vers des continents, lieux magiques et magnifiques : parapente, chien de traîneau, gorges de la Loire, etc.

MARDI 4 OCTOBRE

Atelier Code de la route

Animé par la Police Municipale
9 h - 11 h 30 à CASA

Atelier initiation photo

avec l'outil numérique,
animé par l'Espace Numérique Public
14 h - 17 h à CASA

Initiation à la rumba

15 h 30 - 17 h / Salle Balouzet

ANIMATIONS
GRATUITES

(sauf repas à thème)

MERCREDI 5 OCTOBRE

Atelier « esthétique »

dispensé par des jeunes
du lycée JB d'Allard de Montbrison
9 h - 12 h à CASA

Un petit relooking pour votre bien être.



Repas à thème

avec animation sur le goût
organisé par CASA et le CCAS
12 h - 16 h à CASA

Tarifs : 9.30 € pour les résidents
d'Andrézieux-Bouthéon et 14.20€ pour les
personnes extérieures à la commune.

Inscriptions
auprès de CASA Restauration
au 04 77 55 55 47

Atelier F'AB

Fabrication d'objets à la découpeuse,
organisé par l'ENP
14 h 30 - 17 h à CASA

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AU 04 77 55 55 46 (CASA)
POUR TOUTES LES ANIMATIONS

sauf indications contraires.
Nombre de places limitées.

JEUDI 6 OCTOBRE



Marche bleue

Départ à 9 h de CASA

Itinéraire faible difficulté de 7 km
(3 heures). Visite commentée de sites
tels que le pont des magasins, la voie de
1860, la maquette de Daniel, la première
gare, le puit Besson, l'église de Bouthéon,
la porte impériale, le Château historique.
Visite accompagnée par un photographe.



Projection du Festival des cannes

organisée par L'EHPAD les Terrasses
et le CCAS

14 h 30 - 17 h / Auditorium du Kiosque

Festival de courts-métrages qui met en
scène des scénarios écrits et joués par
les résidents des EHPAD et notamment
l'EHPAD Les Terrasses.

Inscriptions auprès du CCAS
au 04 77 55 70 89

Programme susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.
Accès selon les conditions en vigueur à la date de l'événement.

VENDREDI 7 OCTOBRE

Atelier « conduite »

Atelier animé par l'AERS CHAUVE
8 h - 13 h à CASA

Échanges sur la conduite (plaisir
ou contrainte ?), sensibilisation aux
médicaments et pictogrammes associés
avec le risque routier, comment rouler
en sécurité quand on a des maladies :
diabète, épilepsie, etc. Comment aménager
son véhicule quand on est handicapé ?
Conduite de 15 min. par personne
(possibilité par couple) avec bilans et
conseils.

Séances d'ostéopathie

dispensées par le CIDO
(Centre International D'Ostéopathie)
13 h - 17h à CASA

Prendre soin de son corps, c'est prendre soin
de son esprit. Séances offertes par Mutualia
dans le cadre de la prévention santé.

CONTACTS & ADRESSES

CASA - 15 rue Emile Reymond
04 77 55 55 46

CCAS - 2 boulevard Pasteur
04 77 55 70 89

Auditorium du Kiosque
1 rue Blaise Pascal

Salle Balouzet
11 rue Charles de Gaulle