

CASA

15 rue Emile Reymond
42160 Andrézieux-Bouthéon
casa@andrezieux-bouthéon.com
04 77 55 55 46

Andrézieux-Bouthéon, le

FICHE DE RENSEIGNEMENTS PILATES

NOM : PRENOM :

TEL : ADRESSE EMAIL :

- COURS CHOISI : **Vendredi de 08h25 à 9h25** **(Pilates débutants)**
Vendredi de 09h30 à 10h30 **(Pilates intermédiaires)**
Vendredi de 10h35 à 11h35 **(Pilates intermédiaires)**

PROBLEME DE SANTE	OUI/NON	PRECISEZ
Articulaires : vertèbres cervicales, dorsales, lombaires		
Articulaires : épaule, coude, poignet, hanche, genou, cheville		
Circulatoires		
Respiratoires		
Digestifs		
Insomnies		
Autres		
Autres activités physiques		