

CASA

15 rue Emile Reymond
42160 Andrézieux-Bouthéon
casa@andrezieux-bouthéon.com
04 77 55 55 46

Andrézieux-Bouthéon, le

FICHE DE RENSEIGNEMENTS YOGA ET YOGA/CHAISE

NOM : PRENOM :

TEL : ADRESSE EMAIL :

COURS CHOISI : **Lundi de 08h45 à 9h45** **Jeudi de 08h45 à 09h45**
Lundi de 09h50 à 10h50 **Jeudi de 09h50 à 10h50**
Lundi de 11h00 à 12h00 **Jeudi de 11h00 à 12h00**

PROBLEME DE SANTE	OUI/NON	PRECISEZ
Articulaires : vertèbres cervicales, dorsales, lombaires		
Articulaires : épaule, coude, poignet, hanche, genou, cheville		
Circulatoires		
Respiratoires		
Digestifs		
Insomnies		
Autres		
Autres activités physiques		